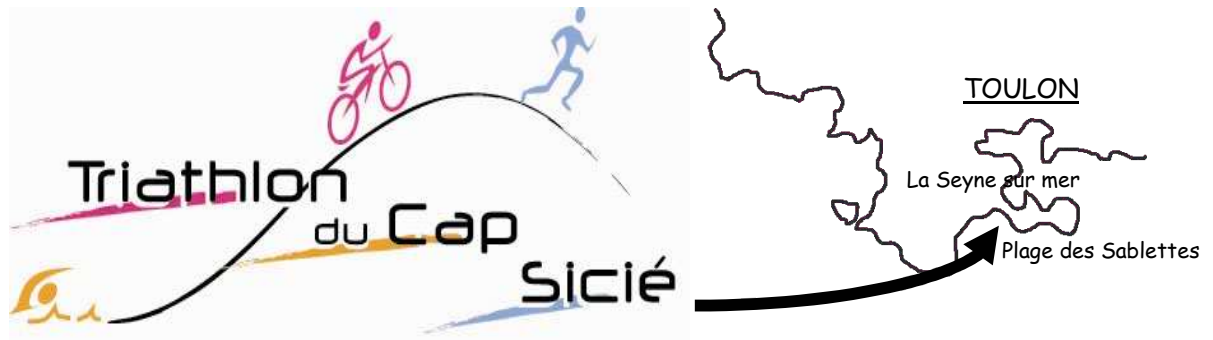


2^{ème}



18 Octobre 2009

SPRINT individuel/SPRINT Relais 0.75/21/5 - Départ 9 H 00
COURTE DISTANCE 1.5/42/10 - Départ 13 H 00

Retrait des dossards le samedi 17 octobre à partir de 14 H 00
et le 18 octobre à partir de 7h30

Proximité aire de transition : parc paysager Fernand BRAUDEL des Sablettes

Renseignements - Inscriptions

Triathlon du Cap-Sicié
Chez Monsieur Bertone
1505 Avenue Auguste Renoir,
83500 La Seyne sur Mer

☎ : 06 63 16 89 05

triathlonducapsicie@gmail.com et <http://triathlonducapsicie.wordpress.com> (consultation parcours)

Numéro Dossard

INDIVIDUELS

(*) Cocher la case correspondante:

- (*) Epreuve Sprint (750m/21km/5km): à partir de cadets (né en 1993 et avant)
 (*) Epreuve Courte Distance (1.5/42/10): à partir de junior (né en 1991 et avant)

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse :

Ville : C.P. : Sexe : H F

Club : Catégorie :

@ mail :

(*) Pas de Licence

(*) F.F.TRI. Licence fédérale pratiquant N° de Licence : _____

Je soussigné(e)..... certifie avoir pris connaissance du règlement de la FFTRI et de l'organisation et m'engage à m'y soumettre.

Date et Signature (celle des parents pour les mineurs) :

Date limite d'envoi postal le 12/10/2009 (pour toutes les épreuves). **Aucune inscription le jour de l'épreuve**

Joindre :
✓ un chèque du montant de l'inscription à l'ordre de : Triathlon du Cap-Sicié
✓ la photocopie de la licence,
✓ une autorisation parentale pour les mineurs,
✓ un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition de moins de 1 an (pour les non licenciés).

RAPPEL : Présentation **obligatoire** le jour de l'épreuve de la licence.

Numéro Dossard

EPREUVE SPRINT RELAIS

(*) Cocher la case correspondante :

Capitaine d'équipe (nom/Prénom) :

Nom de l'équipe :

@ mail :

Nageur : Nom/Prénom: Né(e) le (≤ 1999) : __ / __ / ____

Adresse :

Ville : C.P. : Sexe : H F

(*) licencié F.F.TRI. (Licence fédérale pratiquant) ou F.F.N : N° de Licence :

(*) Pas de Licence : devra fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la natation

Je soussigné(e)..... certifie avoir pris connaissance du règlement de la FFTRI et de l'organisation et m'engage à m'y soumettre.

Date et Signature :

Cycliste : Nom/Prénom: Né(e) le (≤ 1995) : __ / __ / ____

Adresse :

Ville : C.P. : Sexe : H F

(*) licencié F.F.TRI. (Licence fédérale pratiquant) ou F.F.C : N° de Licence :

(*) Pas de Licence : devra fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique du vélo

Je soussigné(e)..... certifie avoir pris connaissance du règlement de la FFTRI et de l'organisation et m'engage à m'y soumettre

Date et Signature :

Coureur : Nom/Prénom: Né(e) le (≤ 1995) : __ / __ / ____

Adresse :

Ville : C.P. : Sexe : H F

(*) licencié F.F.TRI. (Licence fédérale pratiquant) ou F.F.A : N° de Licence :

(*) Pas de Licence : devra fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pieds

Je soussigné(e)..... certifie avoir pris connaissance du règlement de la FFTRI et de l'organisation et m'engage à m'y soumettre.

Date et Signature :

CONDITIONS D'ACCES :

Licence F.F.TRI. en cours de validité OU carte journée (ou un pass journée compétition CD) (moyennant la présentation d'un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins de 1 an et une autorisation parentale pour les mineurs)

NOMBRE MAXIMUM DE CONCURRENTS ADMIS : ✓ Sprint : 300 ✓ Courte Distance : 300

Les inscriptions se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers. Les dossiers incomplets ne seront pris en compte qu'après les autres au risque d'être refusés en cas d'atteinte du plafond des inscrits. Dans ce cas le dossier ne sera pas retourné. Une lettre de prévention vous sera envoyée si les délais le permettent.

En cas d'annulation de l'épreuve ou de défection (sur présentation d'un justificatif ou conditions climatiques externes), les droits d'inscription restent acquis à Triathlon du Cap-Sicié.

TARIFS DES INSCRIPTIONS :

- Epreuve Sprint individuel = 19 € (+ 6 € de licence journée pour les non licenciés)

- Epreuve Sprint en relais : 35 € par équipe (+8€ de licence journée pour les non licenciés , quel que soit le nombre d'équipiers **non licenciés**)

- Epreuve Courte Distance = 25 € (+ 25 € pour les non licenciés pour règlement licence journée)

DEROULEMENT HORAIRE DE LA MANIFESTATION :

✓ Retrait des dossards, à proximité de l'aire de transition : Le samedi 17 octobre de 14h00 à 17h00 et le 18 octobre de 7 H 30 à 12 H 00

✓ Entrée du matériel dans l'aire de transition : - Sprint 0.75/21/5 : 8 H 00 - Courte Distance 1.5/42/10 : 12 H 00

✓ Exposé d'avant course (ou briefing) : - sprint -dans l'aire de transition à 8H45 - Courte Distance -dans l'aire de transition à 12H45

✓ Départ des épreuves : - Sprint : 9h00 / Sprint-relais : 9 H 15 - Courte Distance : 13 H 00

✓ Remise des prix au podium d'arrivée : - Sprint / Sprint-relais : 11 H 30 - Courte Distance : 17 H 45

REGLEMENT DES EPREUVES :

1 - les règles de course sont celles dictées par la F.F.TRI pour l'année en cours. Tout concurrent doit les connaître et les respecter : en particuliers, les concurrents doivent respecter le code de la route. Elles sont intégralement consultables sur le lieu du retrait des dossards.

2 - les pénalités d'arbitrage sont de 3 types (pages 52 et 53 de la réglementation fédérale 2008-2009) :

. carton jaune "avertissement" = pénalité sans arrêt,

. carton noir = en cas d'infraction à la règle d'aspiration abri : "interdit de sucer la roue" => 1 boucle de pénalité par carton noir reçu (150m pour le sprint, 300m pour le CD) à effectuer au début de la course à pieds

. carton rouge = disqualification .

Toute décision d'un arbitre est sans appel.

3 - Classement et récompenses :

- Sprint / Sprint relais : Coupes et lots aux premiers (ères) de chaque catégorie.

- Courte Distance : Grille de Prix et Coupes + lots aux premiers (ères) de chaque catégorie.

Les Conditions météorologiques peuvent transformer le Triathlon en Duathlon.

(La partie natation étant substituée dans ce cas par un parcours course à pied).